

SUGGESTIONS DE PLATS DU WEEK-END

VENDREDI 6 MARS

la portion 18.-

Spaghettis al ragù de sanglier et petits pois ❄️

Dos de lieu aux cacahuètes, écrasé de pommes de terre et poireaux confits

Risotto de seigle au parmesan, endives caramélisées et noix ❄️

VENDREDI 13 MARS

la portion 18.-

Bortsch : Ragoût de bœuf, betterave, chou, pommes de terre ❄️

Truite en croûte de parmesan et romarin, spaghettis complets

Parmentier de lentilles et patates douces, salade ❄️

VENDREDI 20 MARS

la portion 18.-

Emincé de porc à la moutarde vaudoise, mousseline de pommes de terre ❄️

Cassiolette de poissons au Chasselas et à l'aneth

Chili sin carne, haricots rouges, tofu et riz aux herbes ❄️

VENDREDI 27 MARS

la portion 18.-

Tendron de veau braisé à l'orange, polenta bramata et carottes glacées ❄️

Poisson à la bordelaise, tomate au four et pommes de terre vapeur ❄️

Tarte aux légumes et fromage d'alpage, salade ❄️



VENDREDI 3 AVRIL

la portion 18.-

Pad Thaï au poulet, nouilles, légumes sautés et cacahuètes ❄️

Hachis parmentier de poisson et fruits de mer au citron vert ❄️

Ramen japonais, nouilles, bouillon miso, œuf mollet et légumes ❄️

VENDREDI 10 AVRIL

la portion 18.-

Boulette de viande et gnocchis de patates douces à la sauce tomate ❄️

Curry de poisson au lait de coco, riz thaï jasmin ❄️

Risotto de fregola à la betterave et noix, salade ❄️

VENDREDI 17 AVRIL

la portion 18.-

Scaloppine de dinde panée, penne à la tomate et basilic ❄️

Saumon au miel et la moutarde, pâte crémeuse ❄️

Dahl de lentilles corail, patates douces, curry,
lait de coco, coriandre, riz ❄️

VENDREDI 24 AVRIL

la portion 18.-

Rôti haché aux olives, pommes de terre rôties
aux épices et légumes du marché ❄️

Truite à la toscane, tomate, épinards et penne ❄️

Salade césar végé, tofu pané, œuf, tomate, parmesan

Commander avant le mardi pour une livraison le vendredi.

LEXIQUE ET ALLERGIES

Pour toutes questions relatives aux allergies,
merci de nous contacter.

❄️ Peut être mis en congélation